

**REGULAMIN RODZINNYCH ZAWODÓW BIEGOWYCH NA ŚCIEŻCE WOKÓŁ JEZIORA CZORSZTYŃSKIEGO  
W RAMACH DNI OTWARTYCH FUNDUSZY EUROPEJSKICH W DNIU 26.09.2020 r.**

**1. CEL IMPREZY**

- promocja akcji pn. Dni Otwarte Funduszy Europejskich (DOFE);
- —promocja ścieżek rowerowo – spacerowych wokół Jeziora Czorsztyńskiego (odcinek I: „Czarna Dama”);
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji;
- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej i najprostszej formy sportu i rekreacji.

**2. ORGANIZATOR**

- Organizatorem konkursu jest: Fundacja Na Ratunek, adres: Świniarsko 512, 33 – 395 Chełmiec, KRS: 0000518401; NIP: 734 352 77 10, na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

Zawody odbędą się 26.09.2020 r., (sobota). Start przy przystani wodnej - Tawerna VITO (34-440 Czorsztyn, ul. Stylchyn 94).

**4. TRASA**

Start oraz meta zawodów usytuowana jest przy przystani wodnej w pobliżu Tawerny VITO. Trasa została wyznaczona na odcinku I - „Czarna Dama” ścieżki rowerowo – spacerowej wokół jeziora czorsztyńskiego dofinansowanej z Funduszy Europejskich w ramach RPO WM 2014 – 2020.

W ramach zawodów zostaną rozegrane następujące biegi:

- dla osób dorosłych na dystansie 5 km;
- dla dzieci w wieku szkolnym na dystansie do max 1000 m;
- dla dzieci w wieku przedszkolnym na dystansie do max 400 m.

**5. LIMITY UCZESTNIKÓW**

- dla osób dorosłych max 75 osób;
- dla dzieci w wieku szkolnym max 75 dzieci;
- dla dzieci w wieku przedszkolnym max 50 dzieci;

Zawodnicy zostaną podzieleni na 3 tury biegu w podziale:

- osoby dorosłe – tura I , tura II oraz tura III;

- dzieci w wieku szkolnym – tura I , tura II oraz tura III;
- dzieci w wieku przedszkolnym – tura I oraz tura II;
- przydział do poszczególnych tur następuje wg kolejności zgłoszeń podczas rejestracji uczestników.

## **6. PROGRAM ZAWODÓW**

### **26.09.2019r Sobota:**

- godz. 09:00 – otwarcie biura zawodów – przy Tawernie - VITO, 34-440 Czorsztyn, ul. Stylchyn 94, rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych;
- godz. 10:30 – start I tury biegu dla dorosłych na dystansie 5 km;
- godz. 11:00 – start I tury biegu dla dzieci na dystansie do 1 km;
- godz. 11:30 – start I tury biegu dla dzieci na dystansie do 400 m;
- godz. 11:45 – wręczenie nagród dla uczestników I tury biegów;
- godz. 12:00 – start II tury dla dorosłych na dystansie 5 km;
- godz. 12:30- start II tury biegu dla dzieci na dystansie do 1 km;
- godz. 13:00- start II tury biegu dla dzieci na dystansie do 400 m;
- godz. 13:15 – wręczenie nagród dla uczestników II tury biegów
- godz. 13:30 – start III tury biegu dla dorosłych na dystansie 5 km;
- godz. 14:00 – start III tury biegu dla dzieci na dystansie do 1 km;
- godz. 14:30 – wręczenie nagród dla uczestników III tury biegów.

## **7. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Uczestnikiem biegu głównego może być osoba, która najpóźniej w dniu 26.09.2020r. ukończy 18 lat,
- udział osób niepełnoletnich w biegach towarzyszących na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych udzielanej w biurze zawodów;
- zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu;
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;
- zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości;
- wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu oraz reżimu sanitarnego obowiązującego podczas całego wydarzenia w dn. 26.09.2020;
- organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontroli.

## **8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY**

- Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy;
- rozpoczęcie rejestracji zgłoszeń nastąpi w dn. 18.09.2020r., zakończenie w dn. 24.09.2020r. lub z chwilą wyczerpania limitów;
- potwierdzeniem prawidłowej rejestracji jest pojawienie się zawodnika na liście startowej umieszczonej na stronie organizatora;
- o kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin dokonanej rejestracji;
- organizator dopuszcza rejestrację w dniu zawodów, jednakże organizator nie zapewnia otrzymania pełnego pakietu startowego oraz posiłku na mecie.

## **9. OPŁATA STARTOWA**

Zawody odbywają się w ramach akcji pn. Dni Otwarte Funduszy Europejskich (DOFE) w Małopolsce organizowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego. Akcja ma na celu promocję efektów wdrażania Funduszy Europejskich w Polsce.

W związku z powyższym za udział zawodników w zawodach

**NIE POBIERA SIĘ ŻADNYCH OPŁAT STARTOWYCH**

## **10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

- numer startowy – umieszczony z przodu w widoczny i możliwy do odczytania sposób;
- odzież adekwatna do panujących warunków atmosferycznych;
- sportowe obuwie.

## **11. ŚWIADCZENIA STARTOWE**

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach zawodów otrzyma następujące świadczenia startowe:

- Bieg dla dorosłych (max 75 osób):

-pakiet startowy:

- bidon;
- ręcznik sportowy duży;
- koszulka DOFE;
- opaska odbłaskowa;
- plecak;

- numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu;

- elektroniczny pomiar czasu;

-zabezpieczenie medyczne biegu;

- ciepły posiłek na mecie;
- bufet z napojami na 2,5 km trasy biegu;
- imienny medal (dla osób zarejestrowanych elektronicznie),
- ubezpieczenie NNW oraz KL obowiązujące w ramach wydarzenia;
- oznakowaną trasę zawodów.

- Bieg dla dzieci szkolnych (max 75 osób):

- pakiet startowy:

- bidon
- brelok odblaskowy;
- ręcznik mały;
- plecak;
- odblaski na szprychy rowerowe;
- pendrive;
- peleryna;
- torba rowerowa;

- numer startowy;

- zabezpieczenie medyczne biegu;

- ciepły posiłek na mecie;

- bufet z napojami;

- imienny medal (dla osób zarejestrowanych elektronicznie);

- ubezpieczenie NNW oraz KL obowiązujące w ramach wydarzenia;

- oznakowaną trasę zawodów;

- Bieg dla przedszkolaków (max 50 osób):

- pakiet startowy:

- bidon;
- kamizelka odblaskowa;
- brelok odblaskowy DOFE;
- bransoletka LED;
- plecaki dziecięce;
- maskotka Polcia;
- kalejdoskop;
- peleryna kulka;
- sznurówki świecące;

- numer startowy;

- zabezpieczenie medyczne biegu;
- ciepły posiłek na mecie;
- bufet z napojami;
- imienny medal (dla osób zarejestrowanych elektronicznie);
- ubezpieczenie NNW oraz KL obowiązujące w ramach wydarzenia;
- oznakowaną trasę zawodów.

## **12. KLASYFIKACJA / NAGRODY**

Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej damskiej i męskiej.

- Open Kobiet;
- Open Mężczyzn.

### **Bieg dla dorosłych:**

Nagrody główne: dla każdej z 3 tur organizator przygotował następujące nagrody:

- 1 miejsce: voucher na wypożyczenie jachtu turystycznego na cały dzień, pas do biegania, bandamka, lampka czołówka, ogrzewacz do rąk, kubek termiczny, peleryna, koc składany;
- 2 miejsce: voucher na wypożyczenie czteroosobowego rowerka wodnego na 2 h, pas do biegania, bandamka, lampka czołówka, ogrzewacz do rąk, kubek termiczny, peleryna, koc składany;
- 3 miejsce: voucher na wypożyczenie dwuosobowego kajaka na 2 h, pas do biegania, bandamka, lampka czołówka, ogrzewacz do rąk, kubek termiczny, peleryna, koc składany.

### **Bieg dla dzieci szkolnych:**

Nagrody główne: dla każdej z 3 tur organizator przygotował następujące nagrody:

- 1 miejsce: voucher na wypożyczenie jachtu otwartopokładowego na 3 h, pas do biegania, torba nerka, butelka filtrująca, podkładka pod mysz, nakrętki na wentyle, mysz komputerowa;
- 2 miejsce: voucher na wypożyczenie czteroosobowego rowerka wodnego na 2 h, pas do biegania, torba nerka, butelka filtrująca, podkładka pod mysz, nakrętki na wentyle, mysz komputerowa;
- 3 miejsce: voucher na wypożyczenie dwuosobowego kajaka na 2 h, pas do biegania, torba nerka, butelka filtrująca, podkładka pod mysz, nakrętki na wentyle, mysz komputerowa.

### **Bieg dla przedszkolaków:**

Nagrody główne: dla każdej z 2 tur organizator przygotował następujące nagrody:

- 1 miejsce: voucher na wypożyczenie dwuosobowego rowerka wodnego na 2 h, 4 vouchery na jednorazowe wejście na wieżę widokową w Krynicy Zdroju, kocyk, klocki, piórnik z wyposażeniem;
- 2 miejsce: voucher na wypożyczenie dwuosobowego rowerka wodnego na 2 h, kocyk, klocki, piórnik z wyposażeniem;
- 3 miejsce: voucher na wypożyczenie dwuosobowego rowerka wodnego na 2 h, kocyk, klocki, piórnik z wyposażeniem.

### **13. PUNKTY NAWODNIENIA**

Organizator zapewnia punkt nawodnienia zlokalizowany na 2,5 km trasy dla zawodników uczestniczących w biegu na 5 km oraz punkt z wodą zlokalizowany przy starcie. Po zakończeniu zawodów organizator zapewnia ciepły posiłek dla każdego uczestnika zawodów.

### **14. ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY**

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia Organizator. Oznaczenie trasy wykonane będzie przy użyciu taśm, rozstawionych na trasie oraz znaków umieszczonych na podłożu. W miejscach newralgicznych znajdować się będą sędziowie wskazujący poprawny kierunek biegu.

### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie;
- ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów;
- jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;
- wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody;
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników;
- w czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Ustawy o Lasach, przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych;
- zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani;
- w czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu;
- wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów;

- Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu wystąpienia siły wyższej tj. ustawy, rozporządzenia i inne akty prawne zakazujące organizacji imprez sportowych które pojawią się w trakcie przygotowań do wydarzenia.